

HORMONÁLNÍ JÓGA

se zakladatelkou
HJ v ČR
Martinou Mangovou



Průběžný kurz, 5 setkání vždy v pondělí pro ženy, pro páry i pro muže

s PaedDr. Martinou Mangovou

ve dnech 28. 3. – 25. 4. 2023

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena kurzu 2.800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Při opakování celého semináře je sleva 1000,- Kč = cena 1800,- Kč

Pro pokročilé je cena za 2-hodinovou lekci 450,- Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva,
premenstruační syndrom, nepravidelnosti menstruace, symptomy přechodu,
návaly, cysty na vaječnicích (PCO), neplodnost, předčasný přechod
akné, suchou pleť, vypadávání vlasů, lámavé nehty

Je výbornou prevencí do budoucna, optimální péčí o zdraví

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program: Úterý 28. 3.- 25. 4.2023 17.00 – 19 h sestava HJ + protistresové techniky
(drobná změna možná)

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz,
www.MartinaMangova.cz

