

HORMONÁLNÍ JÓGA

se zakladatelkou
HJ v ČR
Martinou Mangovou



Průběžný kurz, 7 setkání vždy v pondělí pro ženy, pro páry i pro muže

s PaedDr. Martinou Mangovou

ve dnech 21.9. – 9.11.2020

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena kurzu 2500,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Při opakování celého semináře je sleva 900,- Kč = cena 1600,- Kč

Pro pokročilé je cena za 2-hodinovou lekci 300,- a 1-hodinovou 200,- Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva,
premenstruační syndrom, nepravidelnosti menstruace, symptomy přechodu,
návaly, cysty na vaječnicích (PCO), neplodnost, předčasný přechod
akné, suchou pleť, vypadávání vlasů, lámavé nehty

Je výbornou prevencí do budoucna, optimální péčí o zdraví

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program: Pondělí 21.9. - 5.10.2020
další pondělky

(drobná změna možná)

17.00 – 19 h úvod a sestava HJ

17.30 – 18.40 h opakování sestavy, cviky proti stresu, dotaz

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč. [Pro pohodlnou rychlou platbu klikněte sem](#)

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.MartinaMangova.cz

