

HORMONÁLNÍ JÓGA

se zakladatelkou
HJ v ČR
Martinou Mangovou



ONLINE seminář HJ pro ženy

s PaedDr. Martinou Mangovou

ve dnech 23. – 24.4.2021

ONLINE přes aplikaci Zoom

Cena semináře 2490,- Kč

v ceně jsou:

- Podklady pro cvičení doma
- Poukázka na slevu 1000,- Kč na opakování stejného semináře

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy,
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza,
přibírání na váze, akné, suchá pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty
neplodnost, u žen cysty na vaječnících (PCOS), PMS, předčasný přechod,
nepravidelnosti menstruace

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program: Pátek 9.4.2021 19 – 21 h techniky HJ, sestava, relaxace pro lepší spánek
Sobota 10.4.2021 9 – 11:30 h aktivační sestava a protistresové cviky
14 – 16 h zopakování celé sestavy, dotazy

(drobná změna programu je možná)

[Pro přihlášení a rychlou platbu klikněte sem](#)

Přihlášky na: 602 526 957, mangova@hormonalnijoga.cz, www.MartinaMangova.cz

