

Lunární jóga - jemné cviky pro zdraví



MartinaMangova.cz



cvik Lilie skvělý pro:

- páteř a klouby
- trávení a zeštíhlení
- hormonální systém

Seminář Lunární jógy pro ženy

s PaedDr. Martinou Mangovou

dne 22. a 23.7.2021

v Rožnově pod Radh., SLUNEČNICE, Zátíší 513

Lunární jóga je vhodná pro ženy každého věku, ve všech životních fázích a cyklech, je hojivá, upravuje hormonální systém na optimum, zvyšuje plodnost a kreativitu, a vrací radost do života. Cviky LJ jemně odstraní bloky na páteři a bolesti zad, tím zlepší nervové zásobení orgánů v těle a jejich fungování. Zároveň zklidní psychiku, lépe zvládneme stres.

Cviky vyberu přímo pro účastnice na míru, podle aktuálních přání.

Program: čtvrtek 22.7.2021 17 – 20 h
 pátek 23.7.2021 9 – 12 h

Cena semináře 1850,- Kč / jeden blok 970,- Kč

[Pro přihlášení a rychlou platbu klikněte sem](#)

Přihlášky na: 602 526 957, luna-yoga@email.cz, www.MartinaMangova.cz

