

Lunární jóga - jemné cviky pro zdraví



MartinaMangova.cz



cvik Lilie skvělý pro:

- páteř a klouby
- trávení a zeštíhlení
- hormonální systém

Seminář pro ženy

s PaedDr. Martinou Mangovou

dne 21.3.2021

v Rožnově pod Radh., SLUNEČNICE, Zátíší 513

Lunární jóga je vhodná pro ženy každého věku, ve všech životních fázích a cyklech, je hojivá, upravuje hormonální systém na optimum, zvyšuje plodnost a kreativitu, a vrací radost do života. Cviky LJ jemně odstraní bloky na páteři a bolesti zad, tím zlepší nervové zásobení orgánů v těle a jejich fungování.

Zároveň zklidní psychiku, lépe zvládneme stres.

Cviky vyberu přímo pro účastnice na míru, podle aktuálních přání.

Program: **Neděle 21.3.2021** 9 – 17 h s pauzou na oběd

Cena semináře 1800,- Kč

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO)
VS: datum narození (ve tvaru DDMMRR). Zpráva pro příjemce: uveďte Vaše jméno a datum akce.
(doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci je potřeba uhradit zálohu
1000,- Kč. Při stornu později než 14 dní před kurzem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

Příhlášky na: 602 526 957, luna-yoga@email.cz, www.MartinaMangova.cz

