

# HORMONÁLNÍ JÓGA

se zakladatelkou  
HJ v ČR  
Martinou Mangovou



## Seminář pro ženy, pro páry i pro muže s PaedDr. Martinou Mangovou ve dnech 20. – 21.11.2020

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena semináře 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Cena při opakování celého semináře 1800,- Kč, jeden 4h-blok 700 Kč

Pro dalšího člena téže domácnosti je sleva 200,- Kč

### Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů  
nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy,  
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva,  
akné, suchá pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty  
neplodnost, u žen cysty na vaječnicích (PCO), PMS, předčasný přechod,  
nepravidelnosti menstruace

### Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

<b>Program:</b>	<b>Pátek 20.11.2020</b>	17 – 21 h	co je to HJ, techniky HJ, dotazníky, sestava
	<b>Sobota 21.11.2020</b>	9 – 12:30 h	zopakování základní sestavy
		14 – 17 h	zopakování celé sestavy, relaxace, dotazy

(drobná změna programu je možná)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska 2800488621/8330 (FIO) jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč. Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradníka).

Přihlášky na: 602 526 957, [hormonjoga@email.cz](mailto:hormonjoga@email.cz), [www.MartinaMangova.cz](http://www.MartinaMangova.cz)

