

HORMONÁLNÍ JÓGA

se zakladatelkou
HJ v ČR
Martinou Mangovou



Průběžný kurz, 5 setkání vždy v pondělí pro ženy, pro páry i pro muže

s PaedDr. Martinou Mangovou

ve dnech 13. 1. – 24. 2. 2026

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena kurzu 3.490,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Při opakování celého semináře je sleva 1000,- Kč = cena 1800,- Kč

Pro absolvent/ky je cena za lekci 120 minut 390,- Kč / 60 minut 250,- Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva,
premenstruační syndrom, nepravidelnosti menstruace, symptomy přechodu,
návaly horka, cysty na vaječnících (PCO), neplodnost, předčasný přechod
akné, suchou pleť, vypadávání vlasů, lámavé nehty

Urychluje léčbu, je výbornou prevencí a optimální péčí o své zdraví.

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program: Úterý 13. 1. - 24. 2. 2026 17.00 – 19 h sestava HJ + protistresové techniky
(drobná změna možná)

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz,
www.hormonyoga.cz www.MartinaMangova.cz

