

HORMONÁLNÍ JÓGA

se zakladatelkou
HJ v ČR
Martinou Mangovou



Seminář pro ženy, pro páry i pro muže s PaedDr. Martinou Mangovou ve dnech 20. – 21.8.2021

ve Znojmě v tělocvičně MŠ, ZŠ a PŠ na Jezuitském nám.1

Cena semináře 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Cena při opakování celého semináře 1800,- Kč, jeden 4h-blok 700 Kč

Pro dalšího člena téže domácnosti je sleva 200,- Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje

potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů
nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy,
intelektuální symptomy, snížení paměti, oslabená štítná žláza, úbytek svalstva,
akné, suchá pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty
neplodnost, u žen cysty na vaječnicích (PCO), PMS, předčasný přechod,
nepravidelnosti menstruace

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Program: Pátek 20.8.2021 17 – 21 h co je to HJ, techniky HJ, dotazníky, sestava
Sobota 21.8.2021 9 – 13 h zopakování sestavy
(drobná změna programu je možná)

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradníka).

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.MartinaMangova.cz

