



HORMONÁLNÍ JÓGA

SEMINÁŘ PRO ŽENY (PRO PÁRY I PRO MUŽE)

S PAEDDR. MARTINOU MANGOVOU, ZAKLADATELKOU HJ V ČR

ve dnech 22. – 23.11.2019

ve Znojmě v tělocvičně **MŠ, ZŠ a PŠ** na Jezuitském nám.1

Cena semináře 2800,- Kč (v ceně jsou podklady pro cvičení doma)

Cena při opakování celého semináře 1800,- Kč, 1 blok 700 Kč

Hormonální jóga přirozeně odstraňuje potíže způsobené nízkou nebo rozkolísanou hladinou hormonů nespavost, emocionální nestabilitu, pocity stresu, paniky, deprese a únavy, intelektuální symptomy, snížení paměti cysty na vaječnících (PCO), PMS, neplodnost, předčasný přechod, nepravidelnosti menstruace, oslabená štítná žláza, akné, suchou pleť, vypadávání vlasů a lámavé nehty

Naučíte se celou sestavu cviků = vše, co potřebujete

Během semináře je možné absolvovat diagnostické měření přístrojem, v pátek už od 12 hodin.

Program:

Pátek 22.11.2019	16.45	prezentace
	17 – 20 h	co je to HJ, techniky HJ, vyhodnocení dotazníků, sestava
Sobota 23.11.2019	9 – 13 h	zopakování sestavy, protistresové cviky
	13 – 14 h	pauza na oběd
	14 – 17 h	zopakování celé sestavy, poznámky do skript

(drobná změna programu je možná)

Platbu prosím převedte na účet: 772048741/0100 (KB), ze Slovenska IBAN: CZ5520100000002800488621 BIC/SWIFT: FIOBCZPPXXX, jako variabilní symbol uveďte Vaše datum narození (ve tvaru DDMMRR). Do zprávy pro příjemce uveďte Vaše celé jméno a datum akce. (doporučujeme co nejdříve, protože je velký zájem). Pro závaznou rezervaci místa je potřeba uhradit alespoň zálohu 1000,- Kč.

Při stornování později než 14 dní před seminářem je záloha nevratná (je možné poslat náhradnici).

Přihlášky na: 602 526 957, hormonjoga@email.cz, www.martinamangova.cz

